



ཉིན་ལྔ་པ།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བརྗོད་བྱ། བརྗོད་རིག་པའི་གལ་གནད་སྐོར།

བོད་ལ་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཡོད་དམ་མེད། གཞུང་ལུགས་ལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་མི་དགོས་པར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལྷ་དགོས་པའི་སྐོར།

སྐུམ་ཚུ་པ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་རྟགས་འདུག་ནས་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན། སྟོན་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར་པའི་གཞུང་གི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བརྒྱུ་མཚམས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པར་ཆ་ཤས་ཤིག་ཚང་གི་མེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་བར་ལ་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མའི་མཁས་པ་ཚོས་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ཉམས་སོང་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་མང་པོ་འདས་པའི་སྐོར།

ང་ཚོའི་མི་རབས་གསར་པའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན་མིས་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་བྱེད་པའི་འགོ་འདྲུགས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསམ་སློབ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཡོད་འོས་པ་དང་ཡོད་དགོས་པར་ཤུར་མེད་པའི་སྐོར།

དེང་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་བོད་པ་ཚོར་ལེགས་སྦྱར་གཙོ་བོར་ཤུར་བའི་སྐད་ཡིག་དང་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ནི་སྐུམ་ཚུ་གསུམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། སྐུམ་ཚུ་བའི་སྐབས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་བཤད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་སྟངས་དང་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་དང་།



འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་གཤིས་དང་། དཔེ་ལེན་སའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྗོད་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པར་རྗེས་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཡོད་མེད་དང་།

ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྗོད་པའི་ཀུན་བཤད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བལྟས་ནས་རྟགས་འདུག་ནས་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་དང་སློབ་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་དེ་བཤད་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱའི་ས་བཅད་བཞི་བ་ལས་ཀུ་རུ་ཏའི་ཀྱེན་སློབ་སྦྲངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བོད་ལ་མེད་པ་འདིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་རྗོད་རིག་པ་དང་གཤིབས་བསྟར་བྱས་ན་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། རྗེས་འདུག་དེ་ཡི་གེ་མིང་བསྟུབ་བྱེད་དང་མིང་ཚིག་བསྟུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་བྱེད་མཁན་དེ་རྗེས་འདུག་ཁོ་ནར་གྱུར་བ་དང་། རྗེས་འདུག་གི་རྣམ་པ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་མདོ་སྤང་གྱི་སྐད་དེ་ཡིག་འགྲོམ་དང་མཐུན་པ་དེ་རེད།

བོད་སྐད་ལས་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་བོད་པའི་སྐད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་གཏན་ནས་ཤེས་མི་ཐུབ་པར་ཐག་བཅད། བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་གཉིས་གཅིག་གྱུར་དུ་རོས་འདྲིན་བྱས། བོད་སྐད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་རྒྱ་གཤིས་རེད།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྦྲངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་མེད་པ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་ལྟར་སྦྲངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རེད། བརྗོད་རིག་པར་ལྷ་ལྷག་བསྐྱེད་དཔོན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། མིང་། ལས་ཚིག་ཚིག་ཕྲད་གསུམ་རེད།

བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལྟར་སྦྲངས་དེ་མིང་གཅོ་བོར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་མིང་དེ་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་བྱ་ཚིག་དང་ལྷན་ཚིག་དེ་བཞིན་དུ་དཀ་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་མཐའ་སྐོར་ནས་ཡོད་པས་མིང་དབུས་བཞག་ཡིན།

དེ་བའི་ལན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ལྟར་སྦྲངས་ཀྱི་ལྷན་པར། བོད་ཀྱི་བརྗོད་ནང་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར། བོད་སྐད་ཀྱི་བྱིན་རླུང་དེ་གང་དང་ཡིན་སྐོར་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལྟར་སྦྲངས་དེ་མིང་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་གང་ཡིན་སྐོར། མིང་རྒྱུད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ལས་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གཞི་འགྲུབ་པའི་གཞི་རྩ་གང་ཡིན་མིན་སྐོར། མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་ནང་འདྲན་བྱས་པ་དང་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནང་འདྲན་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་མིན་སྐོར་ལོགས་ལ་བཞུ་སྤོང་ལྷག་པོར་བྱས།



རྒྱུ་ཚེ་རིང་། བཅོམ་བྱོལ་ནང་གི་བཅམས་སྐྱུང་གི་གནས་བབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས།

བཅོམ་བྱོལ་ནང་གི་བཅམས་སྐྱུང་གི་འཕེལ་གྱི་གསུམ།

ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་བའི་ནང་གི་བཅམས་སྐྱུང་གི་གནས་བབ། གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་དང་རང་དབང་གསར་ཤོག་སོགས་སྐྱ་བོ་དཔེ་སྐྱུང་ཚོམ། ༦༥ ལོ་ནས་རང་དབང་གསར་ཤོག་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནས་བརྒྱུད་ལེ་ཚན་གསར་པ་བརྒྱུ་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུང་ཚོམ་སྐོར་ཐུང་དུའི་སྐོར་མང་པ་དང་ལྷག་པར་མུ་འཕོད་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་གཉིས་ཅམ་བྱུང་། ༡༩༧༡ ཚེས་དཔོན་ཚམ་གྲིང་བའི་ཚོམ་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ལ་ལེའུ་བརྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་། ལེའུ་དྲུག་རྒྱུང་གི་སྐོར་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནི་བཅོམ་བྱོལ་ནང་གི་མི་སྐྱེར་གྱི་དེབ་དང་པོ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱུང་གི་སྐོར་ཡིན་པ་རེད། ཚམ་གྲིང་བས་དེབ་ལྷ་བྱིས་ཀྱང་གཉིས་པོར་བ་དང་། གསུམ་ཨ་ཁྱེ་མ་ཆེན་པོ་དེ་གི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༦༠ - ༡༩༧༠ ཀྱི་རྒྱུང་གཏམ་གྱི་སྐོར་སོགས་ངོ་སྟོན་ཞིབ་ཕྲ་བྱས།

སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་དེབ་ཏུ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་རིགས་སློབ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རག་ར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་སྐུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར་བྲིས་འདུག ཨ་ཅུ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱུང་ཚོམ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྐྱུང་ཚར་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་པ་རེད། ཉག་རོང་ཨ་བརྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཚོམ་སྐུལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅམས་པ་མང་བའི་སྐོར།

ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་བ་ནས་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལ་གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་བ་ནས་ད་བར་དུས་དེབ་བདུན་ཅུ་ལྷག་བྱུང་བ། བཅམས་སྐྱུང་ཆེས་མང་པོ་བྱུང་། དཔེ་མཚོན་ཚམ་པ་དུས་དེབ་གཅིག་ཤུར་རྒྱུང་ཚོམ་བརྒྱུ་བྱུང་བ། འབྲི་ཐབས་དང་ནང་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ།

བཅམས་སྐྱུང་གི་འཕེལ་རིམ་དེ་སྐྱེ་བྱིས་ཤུགས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དུས་རིམ་གྱི་མ་པོ་དོན་སྲུང་བས་ཀྱི་རྒྱུང་ཚོམ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་། བོད་ནང་གི་རྒྱུང་ཚོམ་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱུང་མ་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་རུབ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུང་ཚོམ་ལ་དཔེ་ལྟ་ཆད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། ཚོམ་པ་པོ་དང་། བཅམས་ཚོས། ཚོམ་སྐྱིག་པ། དུས་དེབ་སློབ་པ་པོ་བཅས་ཀྱང་འཁོར་བསྐྱོད་སྐྱི་ཚོགས་མ་བྱུང་བ།



ཚཱ་ཡིག་ཚཱ་པ་དག་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་དགོས་སམ་ཚཱ་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངང་ནས་འདི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་
 ཚཱ་པ་པོ་དག་གིས་ངོས་འདོན་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་གིས་ལྷ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་ཚཱ་
 ཡིག་གྱི་དང་སྐྱེད་ཚཱ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཚཱ་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེད་ཚཱ་འདི་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་
 སྐོར་དང་། རང་གི་འཚོ་བ་དང་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཉིང་ཟབ་སར་འདྲུལ་ཏེ་འདི་ལྷ་མཁན་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བཤད་པ་
 བྱས།

བཙམས་སྐྱེད་རྒྱན་མཐུན་ནས་འདི་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ། སྐྱེད་མ་བཤད་སྐྱེད་མིག་ལམ་དུ་སྟོན། བཙམས་སྐྱེད་
 རྒྱན་མཐུན་ནས་འདི་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ། སྐྱེད་མ་བཤད་སྐྱེད་མིག་ལམ་དུ་སྟོན་ཞེས་པའི་བཤད་སྟོལ་ལྟར་བོད་ཀྱི་དེ་
 ལྟའི་སྐྱེད་ཚཱ་འདི་སྟོལ་དང་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ཚཱ་འདི་སྟོལ་སོགས་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚད་མཐོ་བའི་སྐྱེད་ཚཱ་འདི་
 བ་ལ་སྟོགས་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་བཙམས་རྒྱས་བཤད་བྱས།

དེ་བའི་ལན་ལྟེན་གྱི་སྐབས་སུ། སྐྱེད་གི་འདི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ། སྐྱེད་གི་ནང་དོན་རྟོག་བཟོ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་རེད། དེ་ནི་ཚ་བའི་ཆ་ནས་མི་སྣ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་བྱུང་རིམ་ཞིག་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པས་ནང་དོན་མཐའ་
 གཅིག་དུ་རྟོག་བཟོ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་སྟེང་བོན་གསུམ་གྱིས་སྲིད་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་
 སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། དེས་སྲིད་བསྐྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་མིན་སྐོར། དེ་བཞིན་དུ་བཙམས་སྟོལ་
 བཤད་གི་བྱིས་སྐྱེད་གི་གནས་བབ་དང་། བྱིས་སྐྱེད་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་སོགས་ལ་བཟོ་གྲང་
 ལྷག་པོར་བྱས།

སྟོ་བཟང་སྐྱེད་གྲགས་ལགས། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་རིག་པར་སྟོན་འདུག་ཞིག་དགོས་མིན་སྐོར།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལེན་བར་གྱི་འགལ་འདྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་
 གི་བརྟག་ཞིབ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ལས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་རིག་པ་འདི་སྟོན་གང་ཞིག་དགོས་
 མིན་བསམ་སྟོན་ནང་མ་ཤར་བས་གནད་འགག་དེའི་སྟོགས་ནས་སྐྱེད་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐོར་བཤད།



བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིག་པའི་གལ་གནད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གི་ངོས་
ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་བུར་སྤྲོད་པའི་གཞི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་གདན་ས་ཁག་ནས་
བརྗོད་གལ་ཆེད་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕན་ཚུན་ཡོང་ངེས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན།

ཆོག་དོན་ལ་འཇུག་བཅས་གཅོད་པའི་སྐྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་བ་དང་ལག་ལེན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་མཐེལ་བྱིན་པ་དང་། ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱི་ཁས་པའི་གསུང་སློབ་ལ་ངེས་པར་
བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་གཞུང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐོན་མིའི་སྲུང་རྟོགས་གཉིས་དང་། དེ་དག་
འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྤྱི་དགོས་དང་སི་ཏུ་པའ་ཆེན། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་དང་དམུ་དགོ་བསམ་གཏན་སོགས་
ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་སྟོན།

མཁས་པ་ཞིག་གི་བཀའ་འབྲུག་ལས་གཞུང་གི་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ད་ལྟའི་བརྗོད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དག་བཅོས་བྱས་ན་དག་མ་དག་པར་བཟོ་བ་དང་། མཁས་པའི་གཞུང་ཚོམ་ནང་མི་མཐུན་པར་
བྱས་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་པས་ན་བཀའ་འབྲུག་སོགས་ལ་དག་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་
གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ།

བརྗོད་པའི་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་བསྟོགས་གཏོད་གཡར་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་ཐ་སྐྱད་འགྲོ་ལུགས་
གཏན་འབེབས་བྱེད། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིག་པའི་རིག་ཐང་རྒྱད་ཡིག་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་
ཚུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་། སློབ་རའི་རིག་གནས་དང་། དགོན་གྲུའི་རིག་གནས། རི་ཁྲོད་པའི་རིག་གནས། ལ་སོགས་པའི་
ངོས་འཛིན་བོད་ནང་དུ་བྱས་ཤིང་། བོད་ཕྱི་ལོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་ནི་སློབ་རའི་རིག་གནས་དང་དགོན་གྲུའི་རིག་
གནས་རི་ཁྲོད་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུབ་ཏུ་བརྟེན་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ནི་ང་ཚོས་རང་གི་
རིག་གནས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་ཐོག་གི་འོར་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཅའ་བྱོལ་གཞུང་
གིས་གཞུང་ཞབས་བསྐོས་བཞག་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཁོང་སུ་བོད་རྒྱ་དེ་རྒྱད་ཡིག་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
འཛོག་གི་ཡོད་པ་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་སོགས་ལྟར་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་སྟོང་བྱས།

ཕལ་རྒྱད་དང་ཡིག་རྒྱད་བར་གྱི་བར་ཐག་ཆེ་བ་དང་། ཕལ་རྒྱད་མ་གཏོགས་ཡིག་རྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་མི་སྲུབ་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་གྲུབ་དང་རྒྱལ་ཚབ་དག་གི་ད་དྲག་གི་ཐོབ་ཐང་མི་



འདྲ་བས་ང་ཚོས་གཅིག་དག་པ་དང་གཅིག་ཤོས་མ་དག་པར་བཅོས་དགའ་བ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་སྡེ་མོའི་དུས་ནས་
རིང་ལུགས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུས་ཡོད་མེད་སྟོང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཐུན་དང་བརྗོད་བདེ་རྟགས་མཚུངས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་དམ། སི་ཏུའི་བརྗོད་བདེ་
དང་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཚེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་དང་དམུ་དགོ་བསམ་
གཏན་སོགས་ཀྱི་པ་བའི་ཐོབ་ཐང་དེ་རྗེའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་འགོ་སྟངས་ལྟར་སྦྱར་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེའི་པ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ནི་དབྱུང་གཙང་གི་མཁས་པའི་མདུན་ནས་སྦྱར་བ་དང་ཁོང་གི་ཡིག་མཁན་དག་ནི་
གཙང་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་། འགོ་སྟངས་དེ་ཉིད་རྩ་བ་མཁན་པོའི་འགོས་དང་མཐུན་མིན་སོགས་ལ་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱི་
གཞི་རྩ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྟོགས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་འདེབས་གནང་།

དེ་བཞིན་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་མིང་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་འདུག་པས་བྱུང་བུ་ཕྱི་ལ་རྣམ་དབྱེ་མི་འདུག་
པས་བྱུ་ཚིག་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བསྟར་བ་དེ་འགྲིག་མིན་དང་། ལྷག་པར་ཚེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་བྱུ་
ཚིག་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བསྟར་པ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོང་། གཞུང་ཆེན་དང་དབྱུང་གཙང་གི་པར་མང་
པོར་བྱུ་ཚིག་ལས་མ་འོངས་པ་བྱུགས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་ནས་པར་སྦྱར་བུས་པ་ལ་ད་ལྟ་བའི་བྱུ་ཚིག་ལེད་སྦྱོད་བྱས་པ་
མང་པས་བྱུ་ཚིག་གིས་མིང་ཚིག་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་སྟོང་ལའང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པའི་སྟོང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཚེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་གིས་སི་ཏུ་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་བདེ་རིག་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
ཐབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་
ཞེན་གྱི་སྤོང་ནས་དགག་གཞུང་མཛད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་དང་། དེ་མིན་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་
གིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྲོལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་ཚིག་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད་པའི་སྟོང་། དེ་བཞིན་
དུ་དོར་ཞི་སོགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བྱེས་པ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་བརྗོད་བདེ་རིག་པའི་རྩ་
བའི་འགོས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་སྟོང་སོགས་ལ་རྒྱས་གླེང་བྱས།

མདུག་བསྐྱེམས་མཛད་སྟོང་།



སྤྲན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡོད་སྤྲན་གྱིས་འབྲི་ནོར་བྱས་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན་པ་
 དགོངས་མངའ་མཛད་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲན་གྱིས་རང་གི་བསམ་སློབ་གང་འབབ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་རྣམ་པས་
 གང་གསུངས་པ་དག་ལས་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཆེ་ག་ཐོར་འགོད་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཁས་པ་ལག་གི་
 དགོངས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་དག་ཆ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་ལ་ཞུ་དག་ཚད་ལྡན་བྱེད་འོངས་མ་བྱུང་བས་ནོར་སོ་ཡོད་ངེས་པ་བཅས་ཟིན་བྲིས་ཨ་འབྲུག་དགོན་མཆོག་གིས།